

Tiedote 4.9. 2008

HydroISO

Oululainen erityisruokavaliovalmisteiden ja ravintolisien valmistaja Manninen Nutraceuticals Oy on tuonut markkinoille uuden heraproteiinivalmisteeseen.

HydroISO edustaa proteiiniteknologisen kehityksen absoluuttista huipentumaa. **HydroISO** sisältää mikro-suodatusmenetelmällä puhdistettua, entsyymaattisesti hydrolysoitua heraproteiini-isolaattia. **HydroISO** on vähälaktoosinen (1 g/100 g), neutraalinmakuinen ja liukenee helposti nesteeseen. **HydroISO**-valmiste on saatavana 2 kg:n purkin lisäksi myös taloudellisessa 5 kg:n säkissä. Lähipäivinä lanseeraamme myös herkullisen appelsiini-lime HydroISO:n, joka sisältää samaa huippulaadukasta hydrolysoitua heraproteiini-isolaattia kuin maustamaton **HydroISO**, mutta jauhe on maustettu aidoilla appelsiini- ja limemehujauheilla sekä luontaisilla aromeilla. Maustamattoman **HydroISO:n** proteiinipitoisuus on n. 90 % ja maustetun n. 88 %.

International Journal of Sports Nutrition & Exercise Metabolism -

tiedelehdessä julkaistu tutkimus vertasi hydrolysoidun heraproteiini-isolaatin ja kaseiinin (maidon pääasiallinen proteiini) vaikutuksia kokeneilla voimailijoilla kymmenen viikon harjoitusjakson aikana ([Cribb et al. 2006](#)). Koehenkilöt nauttivat proteiinia lisäravinteista vuorokauden aikana 1,5 grammaa per painokilo, kun taas tavanomaisesta ruoasta saatavan proteiinin määrä vähentyi. **Rasvaton kehonmassa lisääntyi heraryhmässä keskimäärin 5 kg ja kaseiiniryhmässä 0,8 kg. Kehonrasvat vähenivät heraryhmässä keskimäärin 1,5 kg, kun taas kaseiiniryhmässä kehonrasvat lisääntyivät 0,2 kg.**

Viite:

Cribb PJ et al. The effect of whey isolate and resistance training on strength, body composition, and plasma glutamine. *Int J Sport Nutr Exerc Metab.* 2006 Oct;16(5):494-509.